

# LIIKUNTAPAINOTTEINEN OPETUS LAIHIAN YHTENÄISKOULUN YLÄKOULUN YKSIKÖSSÄ

## Toimintasuunnitelma

### Sisällysluettelo

- 1. Liikuntapainotteisen opetuksen perusajatus ja liikuntaluokan perustaminen**
- 2. Liikuntapainotteisen opetuksen tavoitteet**
- 3. Liikuntapainotteisen opetuksen opetussuunnitelma**
- 4. Liikuntapainotteisen opetuksen toteutus**
- 5. Oppilaiden valintaprosessi**
- 6. Liikuntapainotteinen opetus ja jatko-opinnot**
- 7. Arviointi**
- 8. Muuta huomioitavaa**
- 9. Liitteet:**

-valintakirje kotiin

-hakulomake

## **1. Liikuntapainotteisen opetuksen perusajatus ja liikuntaluokan perustaminen**

Liikuntapainotteisen opetuksen tavoitteena on tukea liikunnallisesti motivoituneiden oppilaiden kokonaisvaltaista urheilijan elämäntapaa sekä antaa heille valmiuksia urheilun ja koulunkäynnin vaativampaan yhdistämiseen.

Liikuntapainotteinen opetus toimii Laihian yhtenäiskoulun yläkoulun yksikössä vuosiluokilla 7 – 9. Liikuntapainotteiseen opetukseen tulevat oppilaat opiskelevat oman alueensa lähikoulussa.

Laihian kunnassa käynnistettiin liikuntapainotteinen opetustoiminta lukuvuonna 2020 - 2021. Sivistys- ja varhaiskasvatuslautakunta hyväksyi kokouksessaan 11.3.2020 liikuntaluokan perustamisen Laihian yhtenäiskoulun yläkoulun yksikköön lukuvuodesta 2020 - 2021 alkaen.

## **2. Liikuntapainotteisen opetuksen tavoitteet**

Liikuntapainotteisen luokka edistää tavoitteellisesti harjoittelevan nuoren kasvua urheilijaksi, kehittää taitoja ja osaamista urheilun ja elämän eri osa-alueilla sekä tukee nuorta urheilun ja koulunkäynnin yhdistämisessä. Liikunnan opiskelussa painotetaan monipuolisia motorisia taitoja ja fyysisiä ominaisuuksia, psyykkisiä taitoja sekä urheilevan nuoren elämäntaitoja. Liikunnan lisäksi nuoren urheilijan arjen taitoja sekä liikunnallista elämäntapaa tuetaan myös toteuttamalla Olympiakomitean Kasva urheilijaksi -oppimissisältöjä terveystiedon ja kotitalouden oppitunneilla. Liikuntapainotteisen luokan terveystietoa opettavat liikunnanopettajat.

### 3. Liikuntapainotteisen opetuksen opetussuunnitelma

Luokka-aste	Yhteinen liikunta	Valinnainen	Valinnainen, optio	yhteensä liikuntaa liikuntaluokka / viikko	Ei-liikunta-luokka	Aamu-harjoitus
7	2	-	-	2	2	1
8	2+1*(KU 0,5, MU-0,5)	1**	2	4 - 6	2 - 5	1
9	3	1 h (taito- ja taideaineen valinnainen)	2	4 - 6	3 - 7	1
yhteensä vuosiluokat 7 - 9				10 - 14	7 - 14	3

\*Laihian perusopetuksen tuntijako 1.8.2016 alkaen

Liikuntapainotteisen opetuksen toimintamallia halutaan kehittää systemaattisesti. Tavoitteena on jatkossakin, että liikuntapainotteisessa opetuksessa tehdään vahvaa yhteistyötä vapaa-aikatoimen kanssa. Liikuntaluokalla olevan oppilaan kasvua nuoren urheilijan polulla tuetaan aamuharjoituksin.

Liikuntaluokkalaisille tarjotaan nykyisten viikkotuntimäärien puitteissa enemmän liikuntaa verrattuna muilla luokilla oleviin oppilaisiin. Paikalliseen opetussuunnitelmaan on tehty sivistys- ja varhaiskasvatuslautakunnan päätöksellä 17.3.2021 § 22 seuraavanlaiset muutokset liikuntaluokalle valittujen oppilaiden osalta:

8. vuosiluokalla kuntakohtainen taito- ja taideaineiden lisäpainotus on lukittuna liikuntaan (1 vuosiviikkotunti). Tämä tunti otetaan musiikista (0,5 vvt) ja kuvataiteesta (0,5 vvt). Lisäpainotuksen muuttaminen koskee tuntijaon puitteissa olevia yhteisiä (pakollisia) taito- ja taideaineita. Liikuntaluokan oppilaille jää näin ollen opiskeltavaksi myös yhteistä (pakollista) musiikkia ja kuvataidetta. Kahdeksannen vuosiluokan taito- ja taideaineiden tunnit ovat siis: musiikki 0,5 vvt, kuvataide 0,5 vvt ja liikunta 3 vvt.

8. vuosiluokalla yhden tunnin valinnainen aine on lukittuna liikunnaksi. Tämä yhden tunnin suunnittelu sidotaan liikuntaluokan oppilaille yhteiseksi oppiaineeksi (oma ryhmä). Järjestely mahdollistaa alkavan kielen valinnan 8. ja 9. vuosiluokalle.

9. vuosiluokalla yhden tunnin valinnainen taito- ja taideaine lukitaan liikunnaksi.

Liikuntapainotteisen opetuksen opetussuunnitelma toteutetaan olemassa olevien tuntimäärien puitteissa. Tällä muutoksella liikuntaluokan oppilaan liikunnan opetuksen kokonaistuntimääräksi tulee vuosiluokilla 7 - 9 yhteensä 10-14 vuosiviikkotuntia riippuen oppilaan muista vapaasti valittavista aineista. Muiden luokkien oppilaille liikunnan opetuksen kokonaistuntimääräksi tulee vuosiluokilla 7 - 9 olemaan yhteensä 7-14 vuosiviikkotuntia riippuen oppilaan muista vapaasti valittavista aineista.

## 4. Liikuntapainotteisen opetuksen toteutus

Liikuntapainotteisessa opetuksessa liikunta toteutetaan vuosiluokilla 7 – 9 . luokalla siten, että liikuntaluokalla on pakollinen 2h liikunta omana sekaryhmänään (tytöt ja pojat yhdessä). Lisäksi on aamuharjoitus yhtenä aamuna ennen muiden oppituntien alkamista. Oppilaiden mahdolliset koulukyyditykset järjestetään niin, että osallistuminen aamuharjoitukseen on mahdollista. Aamuharjoitus on 8.30, ja koulu alkaa kello 9.25.

Liikuntapainotteisen opetuksen liikunnan ja terveystiedon oppitunneista vastaavat koulun virassa toimivat liikunnanopettajat. Aamuharjoituksista vastaavat koulun liikunnanopettajat ja / tai liikuntatoimen työntekijät. Koulussa liikuntapainotteisen opetuksen luokanohjaajina toimivat koulun liikunnanopettajat mahdollisuuksien mukaan. Laihian yläkoulun yksikön liikuntaluokan harjoittelun ydin painottuu motorisiin perustaitoihin ja fyysisten ominaisuuksien harjoitteluun. Näiden lisäksi liikuntaluokan oppilaat saavat tietoja ja taitoja harjoittelusta ja urheilullisesta elämäntavasta myös teoriassa.

## 5. Oppilaiden valintaprosessi

Laihian yläkoulu muodostaa tuleville 7-luokkalaisille oman liikuntapainotteisen luokan, johon kaikkien alakoulujen 6-luokkalaiset voivat hakea. Laihian yläkoulun yksikön liikuntapainotteiseen opetukseen haku tapahtuu helmikuussa. Valintakokeiden perusteella valitaan enintään 18 oppilasta maaliskuussa. Valintakokeiden tehtävät ovat nähtävillä osoitteessa <https://www.soveltuvuuskoe.fi> Liikuntapainotteiseen opetukseen valittavien oppilaiden oppilasmäärän luku perustuu oppiaineisiin, joissa oppilasmäärä on rajattu työturvallisuuden vuoksi (kotitalous, käsityö, fysiikka-kemia).

## 6. Liikuntapainotteinen opetus ja jatko-opinnot

Liikuntaluokalle osallistuminen ei rajoita jatko-opiskelumahdollisuuksia. Oppilas sitoutuu valitsemaan valinnaisaineekseen liikuntaa 8- ja 9 -luokilla. Oppilaan pitää sitoutua toimintaan kolmeksi vuodeksi.

## 7. Arviointi

Liikuntapainotteisen opetuksen arvioinnin tarkoitus on kehittää toimintaa. Liikuntapainotteisen opetuksen arviointi tapahtuu kuulemalla käyttäjiä ja sidosryhmiä ja toteuttajia. Oppilaat ja vanhemmat arvioivat toimintaa. Opetuksen toteuttajat arvioivat liikuntapainotteisen opetuksen toimintaa opetussuunnitelmaan perustuvan vuosittaisen suunnitelman arvioinnin yhteydessä. Opetuksen järjestäjä arvioi opetusta osana omaa vuosittaista toimintaansa. Opetuksen järjestäjä saa tietoonsa eri ryhmien arvioinnit johtopäätösten tekemistä varten.

Arvioinnin kohde / suorittaja	Arviointitapa	Arvioinnin ajankohta	Kirjaus	Arviointi toteuttaja
Liikuntapainotteisen opetuksen oppilaat	Kysely oppilaille	Lukuvuoden päätteeksi	Opetuksen järjestäjälle tiedoksi	Liikunnanopettaja
Liikuntaluokkalaisten vanhemmat	Kysely vanhemmille	Lukuvuoden päätteeksi	Opetuksen järjestäjälle tiedoksi	Liikunnanopettaja

Koulun henkilökunta ja liikuntatoimi	Osana työsuunnitelmaa	Lukuvuoden päätteeksi	Opetuksen järjestäjälle tiedoksi	Rehtori
Opetuksen järjestäjä	Osana strategista suunnittelua	8. – 9. kuukausi / kukin vuosi	Sivistyslautakunnan kirjaukset	Sivistysjohtaja

#### **8. Muuta huomioitavaa**

##### **Liikuntaluokan esittelyvideo**

[https://youtu.be/mPWVovx\\_eOs](https://youtu.be/mPWVovx_eOs)

## 9. Liitteet

### Valintakirje vanhemmille

#### *Hae Laihian yläkoulun yksikön liikuntaluokalle!*

Laihian yläkoulu muodostaa syksyllä 2022 tuleville 7- luokkalaisille oman liikuntaluokan, johon 6-luokkalaiset voivat nyt hakea. Liikuntaluokan tavoitteena on tukea liikunnallisesti motivoituneiden oppilaiden kokonaisvaltaista urheilijan elämäntapaa sekä antaa heille valmiuksia urheilun ja koulunkäynnin vaativampaan yhdistämiseen. Laihian yläkoulun yksikön liikuntaluokalle valitaan keväällä 2022 **enintään 18 oppilasta** ja luokan valintakokeet pidetään Laihian koulun liikuntasalissa, monitoimitalolla, koulun lähialueella tai erikseen ilmoitetussa liikuntapaikassa.

#### *Liikuntaluokan perusajatus*

Liikuntaluokan perimmäisenä tavoitteena on edistää tavoitteellisesti harjoittelevan nuoren kasvua urheilijaksi, kehittää taitoja ja osaamista urheilun ja elämän eri osa-alueilla sekä tukea nuorta urheilun ja koulunkäynnin yhdistämisessä. Liikunnan opiskelussa painotetaan monipuolisia motorisia taitoja ja fyysisiä ominaisuuksia, psyykkisiä taitoja sekä urheilevan nuoren elämäntaitoja. Liikunnan lisäksi nuoren urheilijan arjen taitoja sekä liikunnallista elämäntapaa tuetaan myös toteuttamalla Olympiakomitean Kasva urheilijaksi -oppimissisältöjä terveystiedon ja kotitalouden tunneilla.

#### *Valmennuksen sisällöt ja harjoitusmäärä*

Liikuntaluokan liikunnan ja terveystiedon oppitunneista sekä aamuharjoituksista vastaavat koulun liikunnanopettajat sekä liikuntatoimen työntekijät. Koulussa liikuntaluokan luokanohjaajana tulee toimimaan koulun liikunnanopettaja. Laihian yläkoulun yksikön liikuntaluokan harjoittelun ydin tulee painottumaan motorisiin perustaitoihin ja fyysisten ominaisuuksien harjoitteluun. Näiden lisäksi liikuntaluokan oppilaat saavat tietoa ja taitoja harjoittelusta ja urheilullisesta elämäntavasta myös teoriassa.

Liikunta tullaan toteuttamaan 7. luokalla siten, että liikuntaluokalla on pakollinen 2h liikunta omana sekaryhmänään (tytöt ja pojat yhdessä) sekä aamuharjoitus yhtenä aamuna ennen muiden tuntien alkamista. Oppilaiden mahdolliset koulukyyditykset järjestetään niin, että osallistuminen aamuharjoitukseen on mahdollista.

#### *Muuta huomioitavaa*

Liikuntaluokalle osallistuminen ei rajoita jatko-opiskelumahdollisuuksia. Oppilas sitoutuu valitsemaan valinnaisaineekseen liikuntaa 8- ja 9- luokilla. Oppilaan pitää sitoutua toimintaan kolmeksi vuodeksi.

## **Hakuvaihe**

Hakeutuminen liikuntaluokalle tehdään **hakulomakkeella**, jollaisen saa omalta luokanopettajalta. Hakulomake tulee täyttää ja palauttaa omalle luokanopettajalle **viimeistään 15.2.2022**. Hakuajan jälkeen hakemukset käsitellään ja ollaan tarvittaessa yhteydessä hakijaan / hakijan luokanopettajaan. Valintakokeet järjestetään pian ilmoittautumisen jälkeen, ja niistä tiedotetaan hakijoille hyvissä ajoin ennen koetta. Valintakokeiden tehtävät ovat nähtävillä osoitteessa <https://www.soveltuvuuskoe.fi>

### **Lisätietoja:**

Paula Hauru

Laihian yläkoulun yksikkö / Johtava rehtori

Anni Ruostekoski, liikunnan lehtori

Ville Rynnäs, vt. liikunnan lehtori

---

# Hakulomake

## HAKEMUS LAIHIAN YLÄKOULUN LIIKUNTALUOKALLE

### HAKIJAN HENKILÖTIEDOT

Nimi: \_\_\_\_\_ Syntymävuosi: \_\_\_\_\_

Puh: \_\_\_\_\_

Koulu: \_\_\_\_\_

### HUOLTAJAN HENKILÖTIEDOT

Huoltajan nimi: \_\_\_\_\_

Osoite: \_\_\_\_\_

Postitoimipaikka: \_\_\_\_\_ Postinumero: \_\_\_\_\_

Puh: \_\_\_\_\_ Sähköposti: \_\_\_\_\_

### URHEILUTIEDOT

Päälaje / sivulajit (jos on): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Seura: \_\_\_\_\_

### VAIKUTTIMET

Miksi urheilet ja mikä tekee sinut urheilussa iloiseksi?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tavoitteesi opiskelussa?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Tavoitteesi urheilussa?**

---

---

---

**Miksi sinä haluat liikuntaluokalle?**

---

---

---

**Liikuntaluokkalaiset toimivat koulussamme oppilaina, jotka omalla aktiivisella esimerkillään innostavat ja kannustavat muita oppilaita liikkeelle ja liikkumaan. Opiskelijoiden odotetaan myös sitoutuvan toimintaan koko yläkoulun ajaksi. Voit kirjoittaa tähän halutessasi vapaamuotoisen tekstin ja mahdollisia lisätietoja hakemuksesi tueksi.**

---

---

---

---

---

---

---

**Haku syksyllä 2022 alkavalle liikuntaluokalle päättyy 15.2.2022.**

**Hakijoille järjestetään soveltuvuuskokeet erikseen ilmoitettavana ajankohtana Laihian monitoimitalolla.**

**Oppilaan tulee toimittaa hakemus alakoulun opettajalleen määräaikaan mennessä.**

**Kuvaani ja nimeäni ei saa julkaista sosiaalisessa mediassa tai muissa liikuntaluokkaa koskevissa tiedotteissa: \_\_\_\_\_ (rasti)**

**Päiväys \_\_\_\_\_**

**Hakijan allekirjoitus \_\_\_\_\_**

**Päiväys \_\_\_\_\_**

**Huoltajan allekirjoitus \_\_\_\_\_**